

من قرا اتي ٠٠

فينبو شهر الفيزران :
ينبو شهر الفيزران
بسرعة غريبة قد لا تلاحظها
في نبو أي نبات أخر ...
ويمكن أدراك نموه العربع
بالنظر أليه .. فقي مدة قا
دقيقة تستطيع أن تلاحظ أن
شجرة الفيزران تهد نمت

هائي اسماعيل عبد الله - الخرطوم - السودان



مجلة أسومية تسدر هذ مؤسسة دار المساؤل

يوسف السياعي

رئيسة التعربير عفمت ناصر

سيرة التحرير رجاه عبد الناصو

سي التعرير اسكندر السياس

قبعه الاسرال السيوى - الاعداد عدر العرب .
عددا بر جيهوريه عدر العرب والاتريش وبالد انحادي البريد العربي والاتريش المالم ٨ دولارات عن الاستراكات بدار العالم ٨ دولارات عن الاستراكات بدار الهالال في ع٠ م٠ ع٠ والسيودان بحوالة بريديه في المخارج بحويل أو بسيات عمر في فاييل العرف في بالبريد العادي ونضاعف رسيوم بالبريد العادي ونضاعف رسيوم المديدة عند الطلب المديدة عند المثلب المثلب المديدة عند المثلب المديدة عند المثلب المديدة عند المثلب المديدة عند المثلب المثلب

Mickey No. 584 - 25,6.72

6 1972 Walt Clares Productions

بيناك الفنون

لقد حملت مصر دند دجر التسساريخ دشه ر المحضسارة والقنون ، مبورا متعددة من الفن الفريقي السسالمي فم الاسسالمي واخيسرا الفن العربي

وكانت الاسكندرية منذ والقنون ومهيط الحكمة والقنون ومهيط الحكمة الاسكندرية أن تنظم معرضا بين دول البحر المتوسط لاظهار سيمات الفن المصرى في حاضره في اطار فني بديع يضم في اطار فني بديع يضم أنتاج جيراننا من المدر التوسط المدر التوسط المدر التوسط من المدر المتوسط من المدر المد



والمعرض يشيعل التصوير والحقروالتحت وقد لاقى تجاحا ملموسا واستجابلدعوة مينة الاسكندرية معظم دول البحير المتوسط واصيع للاسكندرية باقامة هيدا المعرض المقرض في الوسط القني العالمي .

وقد اتاح المعرض الفرض الموصة لجمع قتاني دول البحر التوسط في مدرسة قنيات متنقلة شياملة لجمع المناهب والطرق الحديثة المعكرة التي استفاد متهاالفتاتون بعمقة عامة وساعد في تبادل الإفكار " وقد لبيتالي الإفكار " وقد لبيتالي الإفكار " وقد لبيتالي الإمكندرية في لبيتالي الإمكندرية في السعبرسنة دعا وتقتح السعبرسنة دعا وتقتح السعبر من هذا العام "



الموديل النائم

وقف الرصام في الطريق ليرسم احدى علامات المرور الخاصة بالمطيات • ولكته وجب مشهدا طريقا فوقف يرسمه • اذا اردت أن تعرف المديد نصل الارقام ببعضها البعض ابتداء من الرقم واحد ثم الرقمين ٧٤ و ٧ •

و دو د قصيرة

الى الاصدقاء :

حمادة ابراهيم سعيد - الاسكندرية ، كامل محدد كامل - الجيزة ، هشام آمين ديارك - المرطوم . حسام مصطفى - طنطا ، أسعدنا نبا تجاحكم . . ميروك منششر صوركم بالاعداد القادمة - والى الاعداد القادمة .

مسالح مرعى الطبيه ـ الخرطوم يحرى ، على
معدد السيد ـ الحلمية الجديدة ، مثال احمد أبر
مند ـ شبين الكرم ، عازر عبد الرازق ـ تامشلي .
يمكنكم المصول على المجلدات التي طلبتموها ، ،
يارسال قيمة الثمن (١٠٨ قرشا)بحوالة بريدية الى
السم الاشتركات بدار الهلال)

أفكار !!

استثبكة تظيفة و

اذا اردت أن تدصر دائما على استبكة نظيفة ومرنة ** فاغسلها بالماء والصابون ثم تشفها جيدا



ملح وقلقل :

والقلفل وأردت قصل كــل والقلفل وأردت قصل كــل منهما عنالافر قاحضر ملعقة من الملاستيك وادعكهــا بشدة على كمك ثم قربها من الخليط ** ستجد أن الفلفل بلتصق بظهر المعقة *



في هذا الاسبوع فاز هؤلاء لاصدقاء في مسابقة الكلمات : Xebišīti

القائز الاول : علاء عبسك الحميد غيث _ شبرا _ وقا: بمجلد د میکی »

القائرة الثانية : ايمأن محمد عبد الحميد _ حلمية الزيتون

_ وقارت بثلاث قصص الفائز الثالث : أحدد تونيق محمد ۔ بتی مژار ۔ وقار

دقصيتين الفائق الرابع : عامر عبود

- دير الزور - وقاز بقصة القائز الخامس : بولس عطا الله ... القاهرة ... وفارٌ يعجموعة طوابع

القائزة السادسة : ماجـــدة محمد شریف - المنیا - وفازت ستصوعة طوابع



٨ - من الطيور

مسابقة الكلمات المتقاطعة

افقيا :

Tarri - 1

Esas - Y

راسيا ۽

3 _ valla

٥ ـ تجيب

٢ - اسم شخصية ميكاوية

٤ - احد الوالدين (معكوسة)

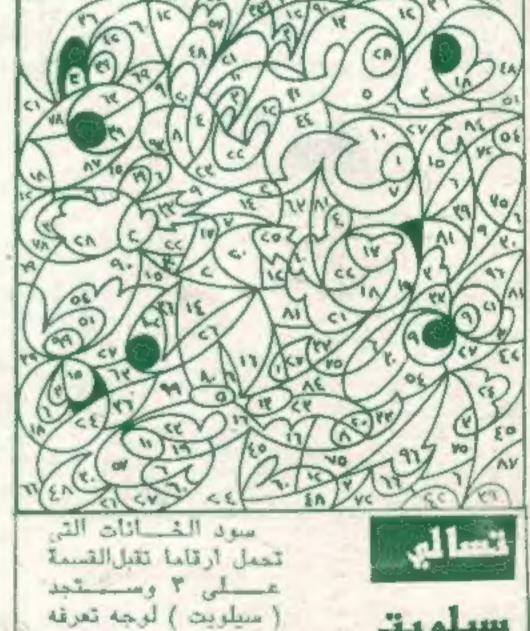
Y _ مسكن العمساور

٦ - شاى بالانجليزية

المضى وقتا طريلا • مع الانب • والتاريخ • • انهل من صفحاته ٠٠ وأعيش مع الكتاب والمؤلفين٠٠ من خلال تعبيرهم ٥٠ ودقة اسلوبهم ٥٠ ولا تعجب أيها الصديق اذا قلت لك أننى أقرأ لهؤلاء الادباء الكبار • • وأنا في سن مبكرة • • لكنها هواية • • ورغبة " والغة بيني وبين الكتب " ومؤلفيها " ا ويحدثنا الصديق و حصين و عن القراءة فيقرل و اننى احفظ فقرات كثيرة « لطه حسين » منها : ان سالتنی یا ابنتی کیف اســـتطاع آبوك ان يهيىء لك ما انت فيه من حياة راضية ، فلست استطيع أن أجيبك ، وأنما هناك شخص أخر هو الذي يستطيع الجواب ١٠٠ اتعرفينه ١٦ هو هذا الملك القائم الذي يحنو على سريرك اذا اصبحت لتستقيلي النهار في سرور ، وابتهاج ٠٠ لقد حنا يا ابنتي على ابيك فبدله من البؤس نعيما ٠٠ ومن الياس املا ٠٠ ومن الفقر غنى ٠٠ ومن الشقاء سعادة ١٠ أريد رؤية مسررتك يا أمى العزيزة ، وعندى من الكتب الكثير " * فهل تنشرون مثل هذا القصيص الادبي ؟

- تحيى فيك روح القراءة ** والإدب ** ومثل عددين ننشر مسلسلة للاديب الكبير توفيق الحكيم

من المسديق حسين حسن فتح له _ الكويت



جيدا رئدبه ٠

الحلول الصحيحة بالقلوب بالتبهد لجمل تالم न्ति । प्रत्ने । । प्राप्ते :

ची नार्वितः :

ट्रा । । प्राया । ग्रहासर

ابدا من شاطرك البكاء من الصديق مجدى عيد العظيم عبد الحليم - شبين الكوم



منيد و القطرالاده. معامرة في المريخ

















اكتشف و ميكى ، وجود قراعث على ارض الريخ اثناء رحلة علمية له الى هناك ، وانتهز فرصة ظهور عصابة القط الاحمر التي حولها الريخبون الى قطط ١٠ وهرب محاولا انقالا





ديس أمامنا سوى حل

واحد .. الحرب





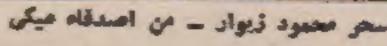


















مطوط وزيزع والأولاد في قصة كاملة





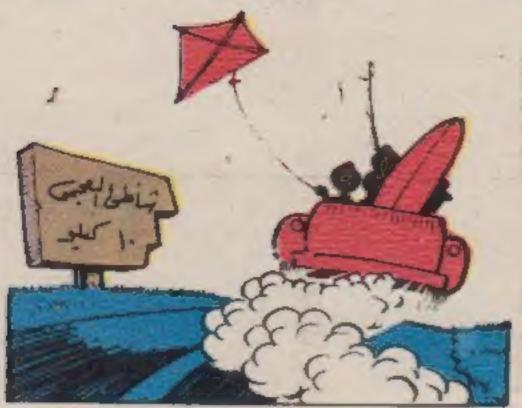
















































للمراسلة : ادريس عثمان - ام درمان - هي العمدة - منزل رقم ٧٨٧ بجوار مدرسة عثمان صمالح الليثات

















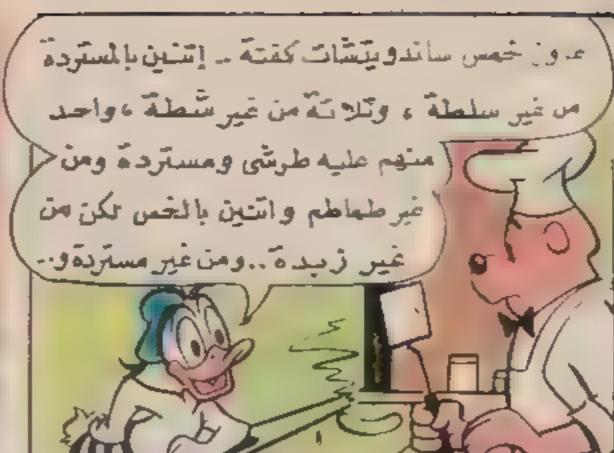














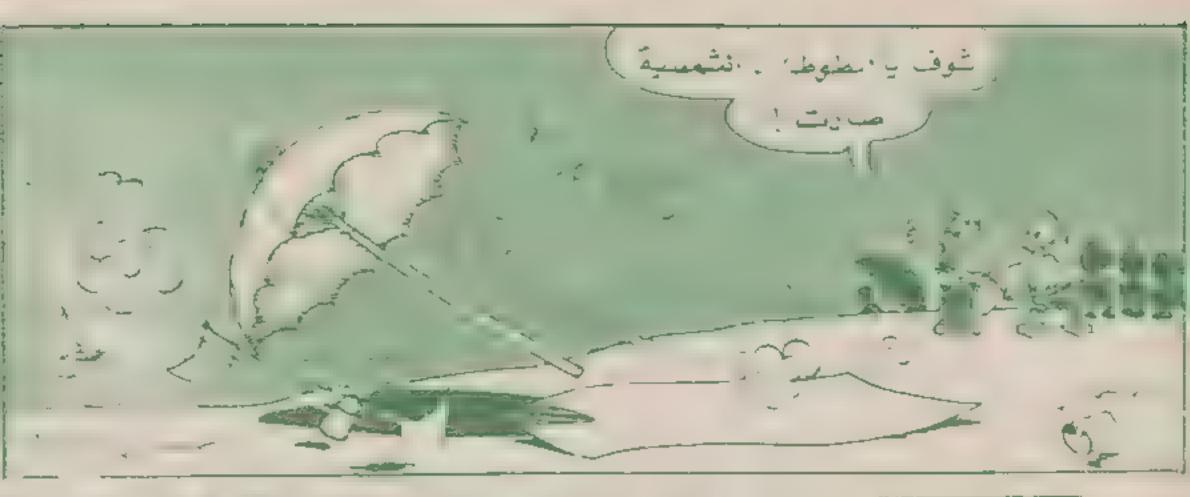






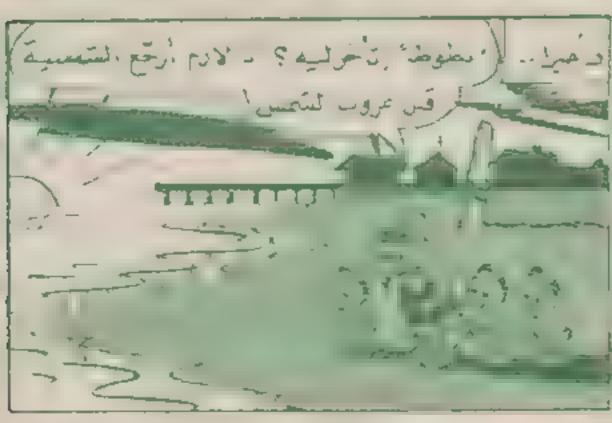


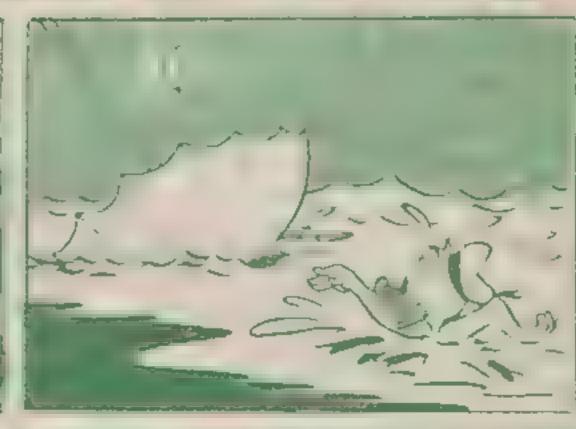




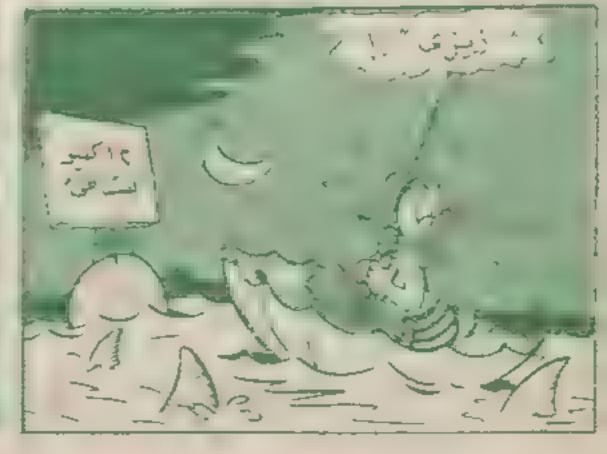






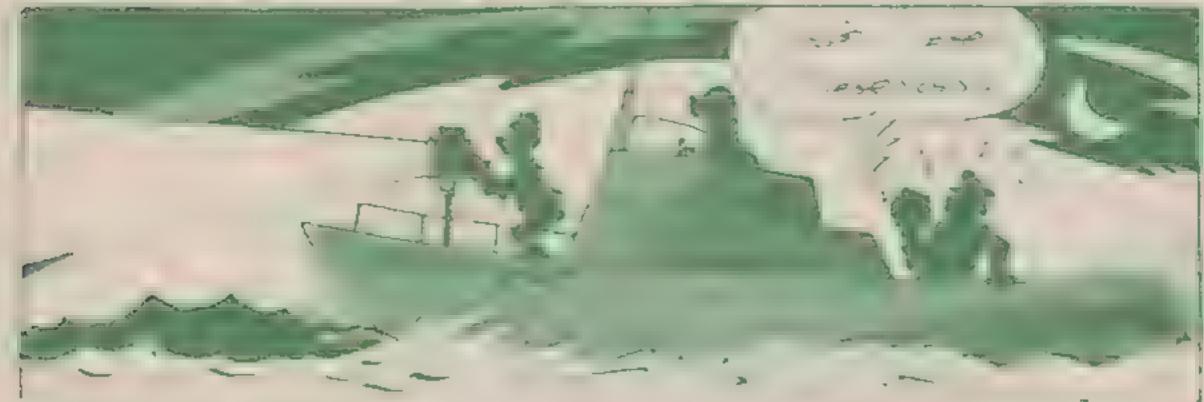




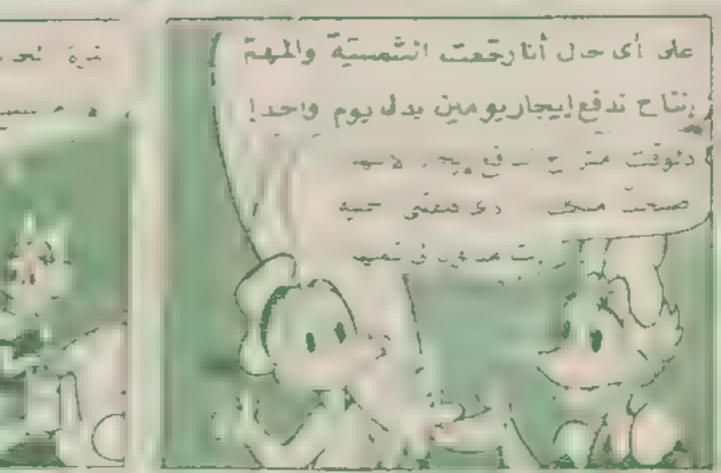


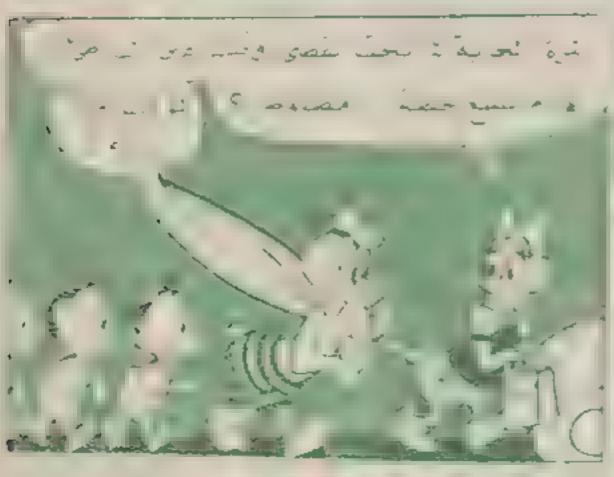
والمراسلة : جمسال على عزابى _ منزل دقم ١/ب١٠١ شارع عائدى _ الغساف _ كريتو . . عدد مالاولي

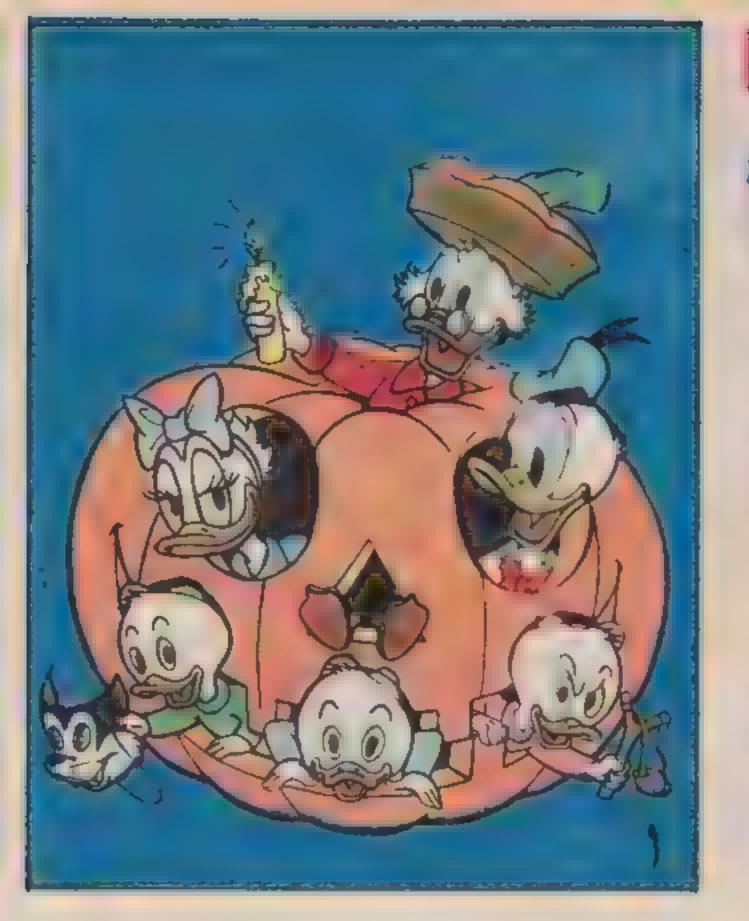


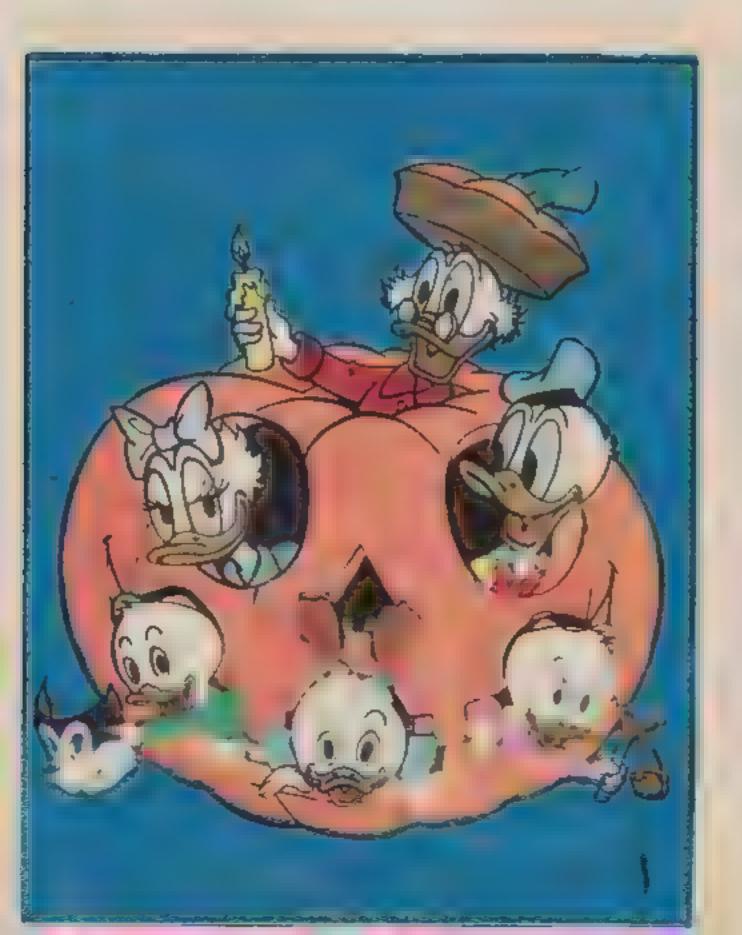












ازا و انه وي

الطقة الرابعة والأخيرة

الصورالتذكارية

امامك في اعلى الصععدالات صور لعائله ملكى و رسلمها فيان و تم حاول فيان آخر ان يعليما تماما في اسعل الصععد وابعن البعلياد ولكن مع ذلك فعد تسى بعض البعاصيل او الخطوط في كل من البلاث صور **

صدیفی العباریء علیا ان بچه فی کل صورة رسیمها العبال البانی اربع اختلافات او حضوط نافصة

المتروط النسابية

ا _ احسر حسل مدمسات الملاث السائة وحسل عدم حسل عدم حالة واكب كن حسن في المكن المحصد على المحصد على الاستمارة المنفصلة الوزء، مع هذا العدد .

۲ ــ الصق كوبونات الحنقات الاربع في مكانها .

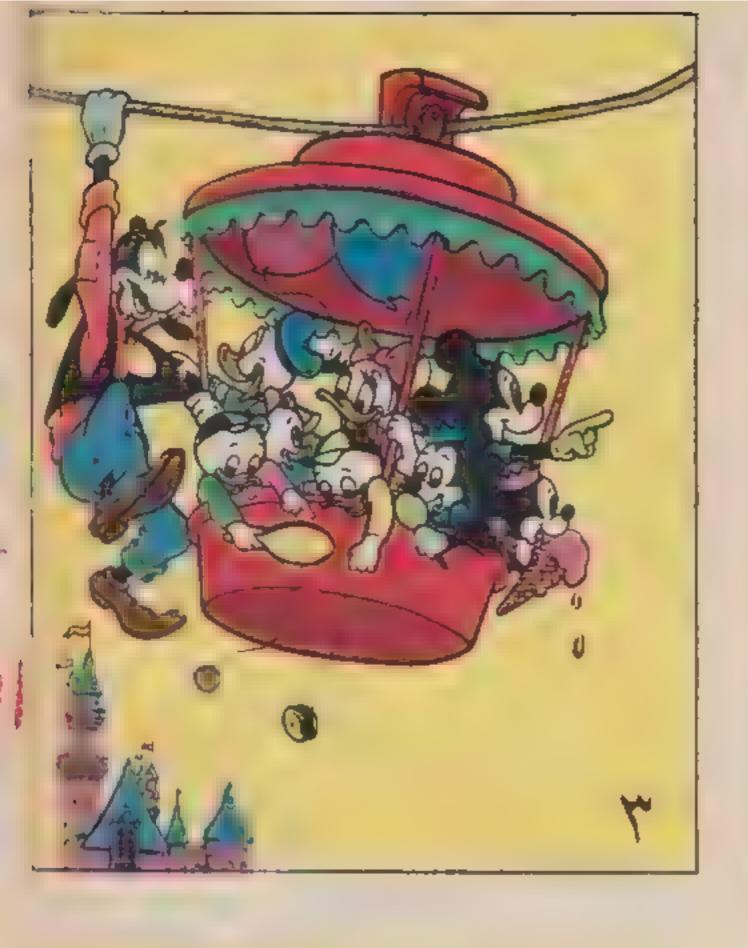
٣ - أكتب الاسميم والسن والعنوان في المكان المحمدد

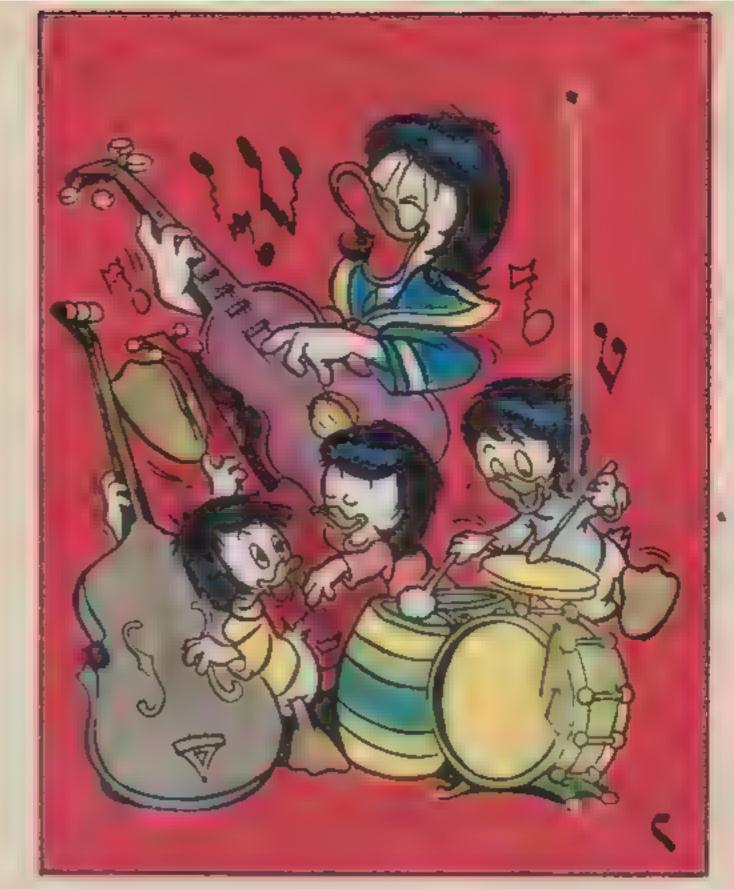
بوضوح و الاستمارة ستحد جوائز المجمسوعات الشالات الاولى، اختر جائسزتك من بين كل مجموعة بوضع دائرة حول الجائزة التى تتمنى أن تفوز سا .

ه - ضع الاستمارة في ظرف واكتب عليه . . مجلة ميكى - , مسابقة « انا وانت وميكى ٤ - دار الهلال - ١٦ ش محمد عز العرب - القاهرة

٦ - ٦ خسر موعد لاسسنلام
 الردود يوم ٢٤ أغسطس
 ٧ - تظهر النتيجة في عسدد

المعس ۲۸ ستمبر

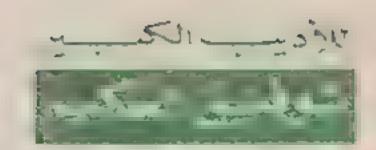














ا تعم لقه فـــکرت فی مدا الجعش الجميل ليس أهون قدرا ، ولا أقل طرفا من ذلك الكلب الذي رأيته في صمحجة الفتاة الشقراء التي تجاورني في اللوكاندة فمسأ الضرر في أن يصحبني اليوم فأتزل ضيفا على من يقاسمني حجرتي حتى العصر ، لقد كنت أزمع السقر عصر ذلك اليوم بالذات الى الريف ، فليبسق معى اذن الى أن أذهب به الى الحقول فأطلقه يجرى قبها ريمرح * على أن ما شغل بالى هو أمر طمامه اليوم ٠٠ لقد كان الحلاق يتحدث عن غذائه وأنه لن يطعم غير اللبن فهــو رضيع ٠

الحد الخدم الواتفين بيابيه فاقبل تحرى ، فاريته البحم في فاريته البحم في في يد وطلبت في يد و السمسار ، وطلبت البه همسا ان يحمله بين ذراعيه ويصعه حمة بي سيلم المخدم ، ويصعه حمة بي حمر تي ، فحمت الرحن في حمر تي ، فحمت المؤرجي من في المحمد فطعة فضية دمستهافي حمد كفه ، أفاديه من دعشية وذهب على الجحش واحتضيته وذهب يه وهو بنييت يمينا ، شيلا مدير علي خشية أن يواه أحد فيخبر مدير

ونظرت الى بائسة الصحف فرأيته يفرك كفيه فى انتظار الاجر ، فدفعت اليه هو الاخر قطعه فضية سر بها ،وانصرف وهو يرفع يديه الى السسماء ويقول :

الفندق •

ربنا يهنيك بيه ! ربنايخليه لك ! ربنا ما يحرق لك عليه كبد ! • • وغاب عن عيني في منعطف الطريق • وأنا انظر البيه ولا ادرى ان كان يسخر منى أم يقول جدا •

ودخلت الفندق من بایسه الکبیر الدائری ووقفت قی البهو فلیلا اتصفح وجوه النازلین قیه من سائحین وسائحات ، ثم صعدت بالمصعد الی حجرتی فی الطابق الخامس : ودخلتها فوجدتها کها ترکتها ، کلشیء فوجدتها کها ترکتها ، کلشیء فی مکانه علی أحسن ترتیب ،

واتجهت الى الياب الصنير الموصل الى الحمسمام الملحق المحجرتي وفتحته ، واذا أنا أمام الجحش واقفا رزينامطرقا على عادته ، فتأملته لحظة في اعجاب ، ثم تركته الى هنوته وصفائه ، وعسدت الى المحجرة وضسمائه ، وعسدت الى المحجرة وأد باب الشرفة، الكبير الى جوار باب الشرفة، وما لبث الخادم أن طوق بابي وما لبث الخادم أن طوق بابي

فابتدرته قائلا:

- واحد قهوة في ، وواحد لبن للد * وأشارت عيناى على الرغم منى الى جهة الحمام ولكنى له أستطع أن المالكلام * فهذا الخادم ليس عنده علم بالموضوع فقال سيائلا في أدب:

_ لمبن ا

سائلات معايس بعرف -

فلتها على عجل وانا أشير اليه بيدى لينصرف الى تلبية الأمر "

وذهب الخادم ثم عاد بعد فليل يحمل صينية جميلة من الكريستوفل ، علبه فنجانان تطيفان ، وابريقان فنجانان تطيفان ، ووضع أحدالفنجانين مع ابريق القهوة أمامي ثموضع احرم الريق اللبن تجاهي ، وضعه أمام آلفنجان اللبن تجاهي ، وضعه أمام آلفنجان الناني ، وضعه أمام آلفنجان الناني ، وخرج الرجل وأغنق خلفيه وخرج الرجل وأغنق خلفيه ألباب ،

وما كاد الخادم يخرج حتى السرعت الى الحمام بفنجان من اللبن وضعته على و سيسجاد الفلين و تحت فيم الجحش وانتظرت ان يرشف هسيدا الصديق من اللبن رشفة أو رشفتين و فاذا هو جامد لا يتحرك واذا عيناه تنظران الى يتحرك واذا عيناه تنظران الى الفنجان في غير اكتسرات وعجزت عن معرفة السبب فأنا حديث عهد بمعرفة طباع هذا النوع الطريف من المخلوقات والنوع الطريف والمناع والنوع الطريف من المخلوقات والمناع والنوع الطريف من المخلوقات والنوع الطريف والمناع والنوع الطريف والمناع والنوع الطريف من المخلوقات والنوع الطريف والنوع المناع والنوع والمناع والنوع المناع والنوع المناع والنوع والنوع والنوع والنوع والنوع والنوع والنوع والمناع والنوع والمناع والنوع والنوع والمناع والنوع والمناع والنوع والمناع والمناع والنوع والمناع وا

ورایت آخر الامسر آن استعین بالحلاق فهو فیمیا خیل الی علیم بهذا الموضوع و فتر کت حجرتی و هبطت آلی الطریق سریعا و همسیت آلی حانوت الحلاق واذا بی اعش حانوت الحلاق واذا بی اعش علی و السمسار و فیا کان برانی حتی صاح بی مبتسبا:

ازی حال د اسسم الله علیه ه ۰

نضحكت وقلت له:

-- اسمع یا ۱۰۰ اثت اسمك ایه ۱۶

- محسوبك دسوقى •

أسمع يا دسوقى ١٠٠نت
 مش قلت أنه يشرب اللبن ٠
 معلوم يشرب لبن ٠

وایه رأیك انه مارضیشی
 حتی یلتفت للفنجان •

وقال:

فنجان ؟ فقلت : – أيموه •• طلبت له واحد لبن •• فقاطمنی الرجل صائحا :

- طلبت له وآحد لبن !!هو من غير مؤاخذة سيواح من السواحين !! دا يا سيدنا البك بحش أبن يومين باليك يرضع " دا لازم من غيرمؤاخذة يرزازة ، من الاجسرخانة ، فأدركت في الحال مقدار جهلي وغياوتي وقلت :

- آه صحيح ، عندك حق ،

● البقية في العديد القادم















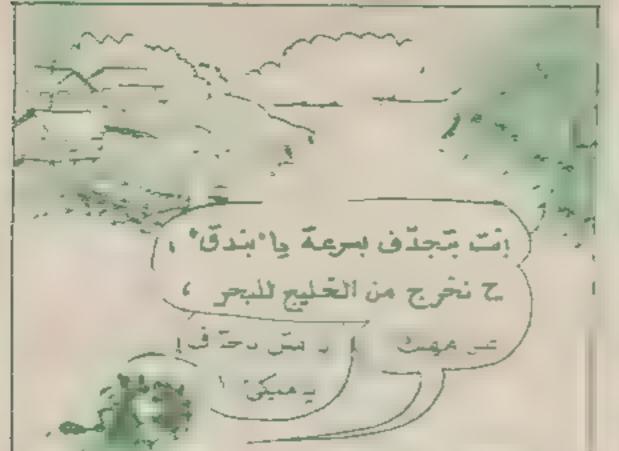








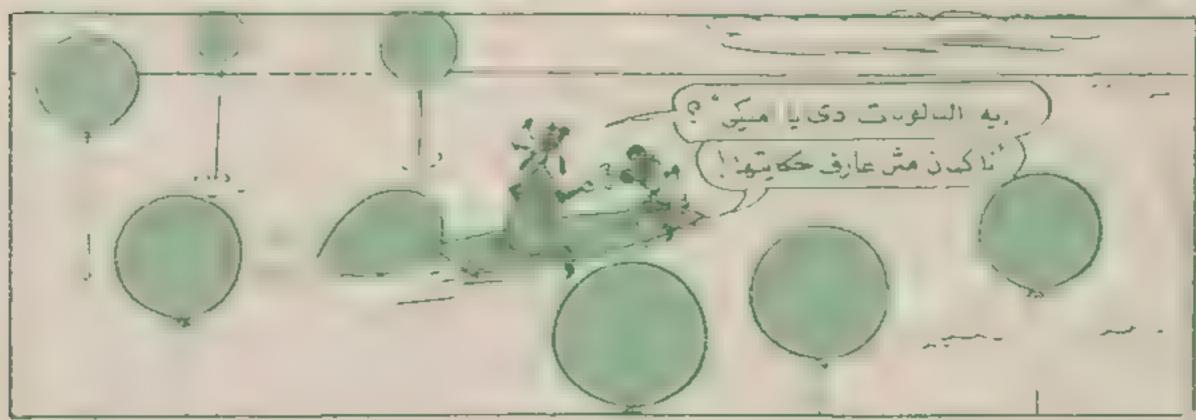










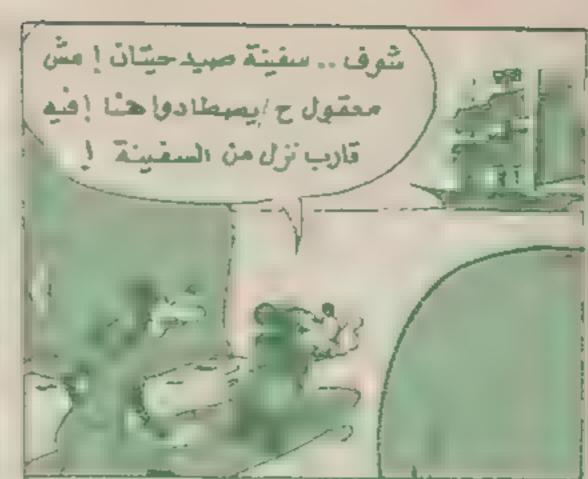






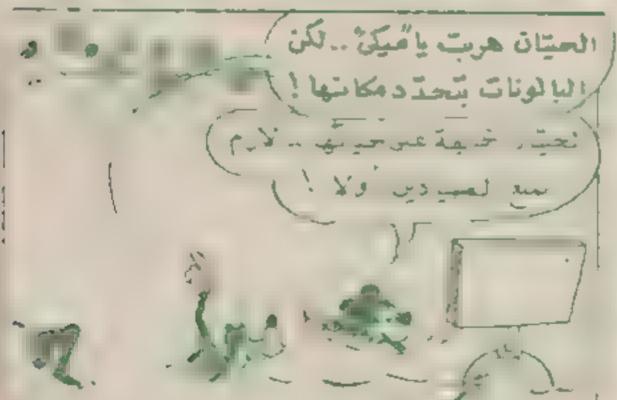
المراسلة : عبد الجميد فشمان - ١٧ شارع المواردي بالمنيرة - السيدة زنب - العامرة

















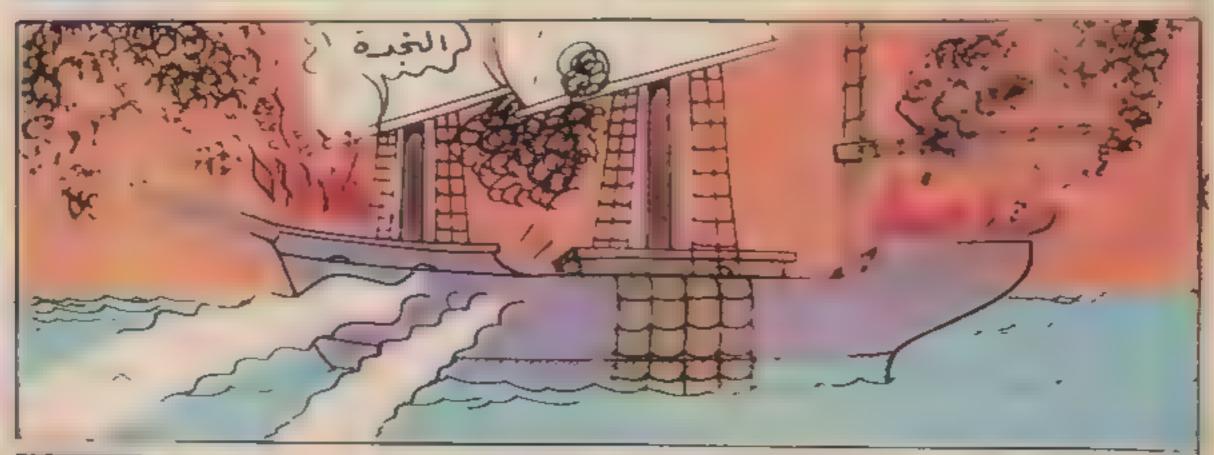












































٥٥٥٥٥٥ الريافية ٥٥٥٥٥٥٥٥٥٥٥

العزال الاسمر الماكر ٠٠ نهساز العسرهان ١٠ اسرع لاعب كرة في

مصر ** القاب كثيرة اطبقها نفاد الرياضة على « مصطفى رياض " لاعب الترسانة ٠٠ الذي ارتبط اسمهباسم صديق صباد الشــاذلي ٠٠ وارتبط اسم الاثنين معا يناديهما٠٠ واصسبح كثير من نتائج مباريات الترسانة يتوقف على جهد سياضء خاصة اذا تحسرك واجاد اقتناص

> بطاقة شخصية الإسم : الراهيم محمد رداهن اسم الشهرة مصطفى يأص الموطيقة : مومعا بالمستسورش

لاميرية الكرة بين جيلين لقد عاصرت حيلين من حيان لكرة ١٠ وتصراحة المترداسفيية للكرة في بلدت كانت با بين عامل ٦٢ ، ١٤ - - كال عنايا لاعتبان شار امثال طه سعاعتن ارتعت لتاخيني ،سمير قسب ، محملہ لموی ، یکن ، بلوی علم انستاخ أسماء وأسماء خميعها كانت لأمعة ٠٠ كان وجودهم يجعل فرقهمكبيرة ريشسد الجعاهير ٠٠

 اعطیت الکرۃ مستقبلی • لم أخدَ من الكرة شيئًا غيسر الشهرة ٠٠ لقــد أعطيتها وقتي ومستقبلي فانا من مواليد بولاق عام ١٩٤١ ٠٠ بدأت لعب الكسرة الشراب في شارع بولاق الجديد٠٠ كنت الخضال مباريات الكرة عبلي الاكل والشرب •• وعشمسال رأمي ان يساعدني على الاستعرار في التعليم 🕶 وفي عام 🕫 انضممت الى الترسانة ، ومقيت أتسرب لمدة م سبتیں ، دوں ان اشترك می آیة ماراة رحمية ٠٠ ويعدها بعبت غى مباريات الاشتنبال وأحبني الممهور وارتبط اسمى بمسحيق طفولتني الشاذلي ومن يومهـــا لم نعترق ۲۰

🍙 رفة كروية 🍙 اعامل الكرة برقة وحب شديدين ۱۰۰ از بالبلسندي د اسايسها ه غالكرة عنبدة أأأ وأحيانا كثيرة اشعر انها لا ترید آن تصیر معی آو ومزرجنة وعندها اهييء الغرصة لزميل اخر اشعر أن بينه وبين الكرة انسجام وصداقة ** ويعكن هبذا الاحساس بالكرة من الذي جعل الاستاذ المستكاوى يطلق على اسم ر ابن غزالة ۽ ٠٠ واعتقــــد انه ليست هناك غزالة ولا حاجة •• لانَ مطهري في اللعب بصورة جيدة يعثى الحفاط على أمنعي لسندي جمهوري ۱۰ وحرصا على الكرة التي أحبها -

🍙 ساعمر في الملاعب 🍙

السبسهر وعدم المسحية غي التمرينسسات ٠٠ وغيرهسسا من المعوامل التي لا تجعل اللاعبيعمر طويلا في الملاعب •• وأنا أحافظ على صحشي واتبع برنامجا قاسيا ٠٠ لا أستسهر ١٠ لا أبشن ١٠ وساستمر في الملاعب طائا أنني في صمة حيدة "

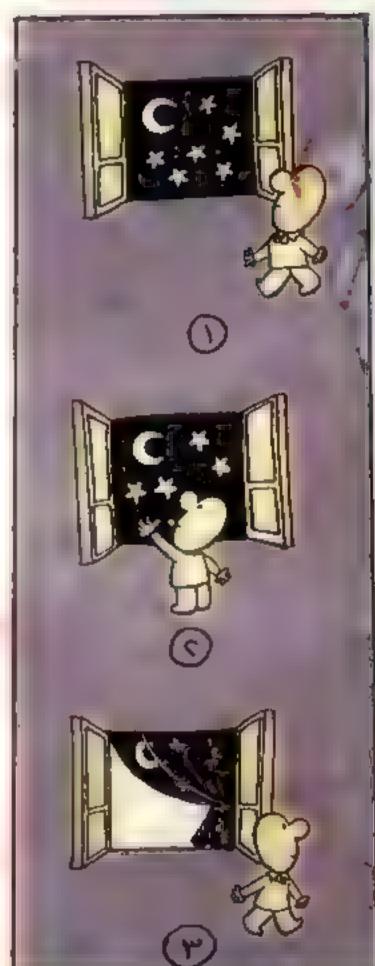
• الصغير قبل الكبير • اللاعب خصوصنا لاعب الهجوم لابد أن يضمع في اعتباره المناء المباريات حسابا لسكل دفاع ٠٠ للأغب الجديد قبل اللاعب والمعنك ٠٠ عليه الا يســــتعرض وأن يثمرف بعد عدة لعبات عبسلي ميزات دفاح الخصم ونقاط شعفه وأن يستخدم عقله في المنعب في الاستفادة من نقاط الضعف ٠٠.

🌰 ياما نفسي اشوف 🌰 نفسى اشوف مصر بتلعسب في كأس المالم • • عنسدنا اللاعبين المنازين ومستوانا أحسن مستوى في المنطقة باعتراف الجميع * * نفسى كمان اشوف جمهورتابيشجع اللعبسة الملوة والفرقة الملوة والغربق القومي



مصطفى رياض













في طريق النبوغ النبوغ

صتاد کور ترسناوی

اسمه عداس فخرى حمزة ـ ١٨ سـنة _ وهو عامل باتركة النصر للمواسير ، بمتاز بانه مراوغ جيد ، تحكمه في الكرة مضبوط ، مهاراته عالية جدا وهـو مهاراته عالية جدا وهـو الماف فريقه _ تحت ١٨ المداف فريقه _ تحت ١٨ التريمات

و ، عباس ، من مهاجرى السويس ، كان يعمل صياد سمك ، وعرف لعب الكرة البالونة _ الـكرة الملفوفة بخيوط الدوبار _ قي حواري

السويس ، ويعد النيجير الماء التي القاهرة وذهب الى الترسياتة ليشييرك في الاختبارات التي تجييري الاشتيارات التي تجييري الاشتيال ولاحظه كابتن والراهيم داود ومحمد رياض الاستعانة به المناسبة المناسبة المناسبة المناسبة المناسبة المناسبة المناسبة المناسبة المناس والاول ، وهم اللول اللول ، وهم اللول اللول ، وهم اللول اللول اللول اللول اللول اللول اللول اللول



عباس فخرى حمزة

روا

اللاعبالزهبي

عتدما التعق الصبی روبرت قردریك مور بفرق الاشیالیتادی « وستهام » یاتجلترا اطلق علیه اسب « بویی مور »

وفي السابعةعشرة احترف فويي عور

وربی مرر و بعد ان اختیر کلاعی احتیاطی الفریق الاول لثادی و وست هام و ومثل منتخب انجلترا للناشئین تحت ۱۸ سستة وتحت ۲۶ سنة فی مرکیئ متوسط الهجوم قبل آن یلعد آیة مباراة رسمیة مع فریقه وقی عام ۱۹۹۳ اختیار بویی مور لیراس فی سریق انجلترا و هو احد قر لاعب واشترای فی مباریات کاس العالم ، واصبح ابضا کابتن فریق نادی و وحد مام » .

" رفاز بجاثزة احسن لاعب كرة في كاس العالم و « بوبي مور « لايزال حتى الآن هـو نجم نادي « رست هام » ولقد اختارته مجلة « فرائس فوتإول » عمن أحسن عشرة لاعبين كرة قدم في العالم غـلال

ان تكون قصيرة كما انه لا يليس اى شيء معدثى قد يجرح المنافس او يكون خطرا عليه .

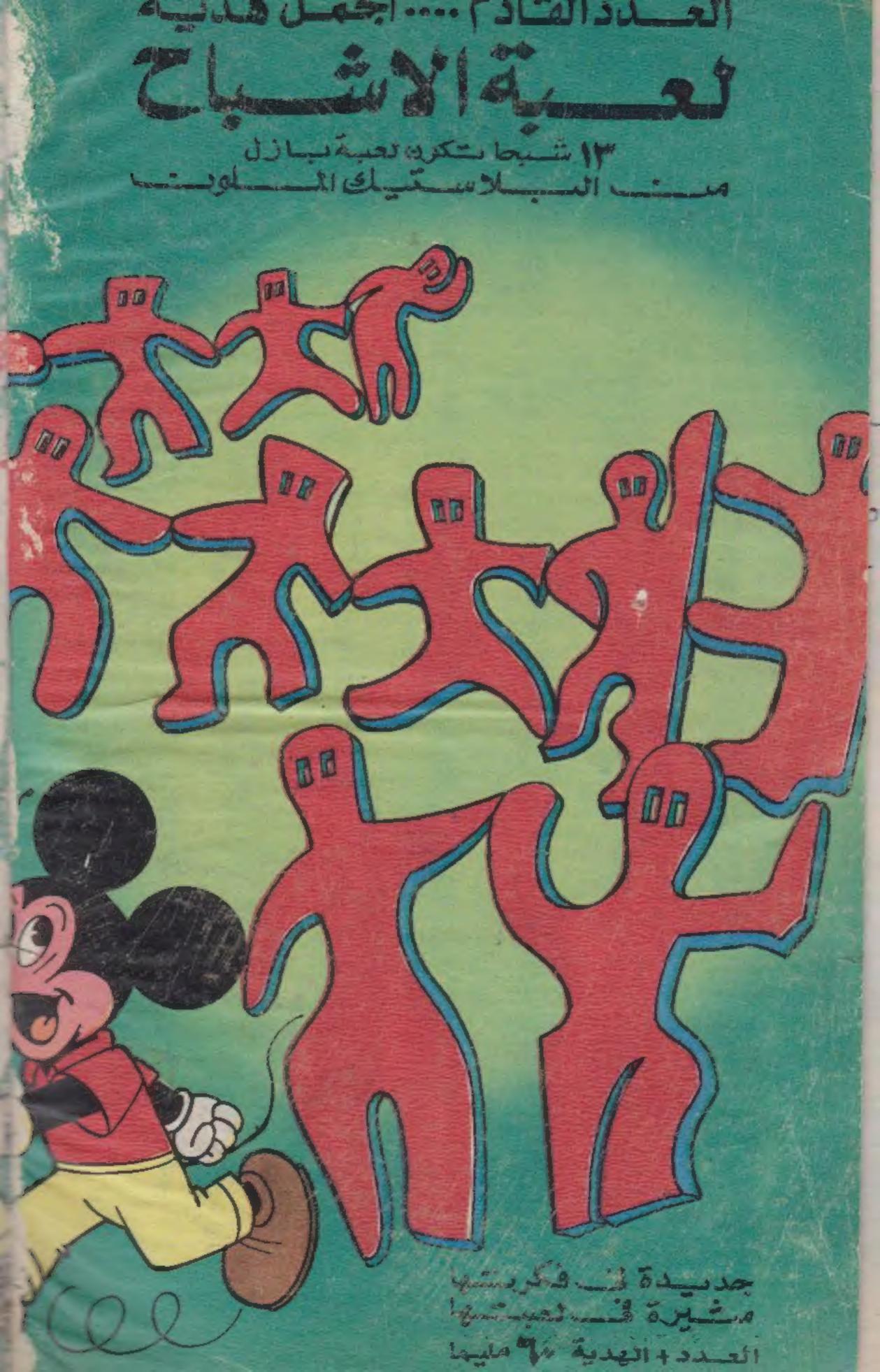
والملابس من القطن ولونها ابيض ومكونة مسن بنطنون وجاكيت طويلة اكمامها واسعة بحيث تقطى منتصف الساعد " وحول وسط اللاعب حزام " والحزام دليل على مكانة اللاعب والاحزمة نوعان الكيو « للناشش » وينقسم الى ٦ درجات بينا اللاعب بالدرجة السادسة وينتهى الى الاولي والدرجات بيضاء ، صغراء ، برتقالى ، اخضى الرزق ، بنى واقل مدة ممكنة للحصول على الست درجات في ج م ع هي ٦ اشهر اما بالنسبة للنابان فتتخفض الى ٣ أشهر اما بالنسبة

ب ـ الدان ، ويطلق عليه الحزام الاسودوينقسم الى عشر درجات ، من الدرجة الاولى الى الخامسة يرندى اللاعب حزاما اسود فقط ، وعن السادسة الم الشامنة يرتدى حسراما يجمع بين اللونين الابيض والاحمر بالاضباغة الى الحزام الاسود ، اما من التأسعة الى العائرة فالحزام لونه احمر بالاضافة الى اللونين السابقين ، والحد الادنى للعشر درجات مو ٢٧ سنة ، وليسذا يطلق على المسارع لف مو ٢٧ سنة ، وليسذا يطلق على المسارع لف السائد ، وهي تعادل الدكتوراة وفي البابان جامعة على أعداد محدودة جدا في العالم اليها غير أعداد محدودة جدا في العالم ،

اما المصارعة الحرة فيعود اصلها الى اياماليونان والرومان وتستخدم فيها السيقان في اللعب وفي اجبار الخصم على طرحه ارضا وعلى اجباره ايضا في كشف كتفيه الناء اللعب ارضا ولكن لا تتعرض لاى وحضية او خضونة ومدة المبارة هي تسع دقائق تنقسم الى نلاث فترات

المودور والمصارعة المحدة المحدة

الجودو لعبة بابانية اصلى ومعنى كلمة النجق والرقة او الليونة او المرونة او عدم المقاومة الما و دو " فعضاها القواعيد والاسس الغنية الاجمالي للكلمة هو و « المقواعد والاسس الغنية لاستعمال الرقة والليونة « والبساطة الذي يلعب عليه اسمه « قاتامي » وهو مصنوع من مادة خاصة تغطي الان بالبلاستيت ومساحة المنعب ١٠ ١ ١٠ امتار . • ولايد من التظافر النامة في المسارع فاظافره لابد





أطلب مع العدد استمارة مسابقة أنا وانت وميكى

uniou erekeemies net

www.arabcomics.net



